



Limpiar versus desinfectar

Ahora, más que nunca, es importante limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia, incluidos los pomos de las puertas, las manijas, los respaldos de las sillas, los grifos, los interruptores de luz, etc. La limpieza simplemente elimina los gérmenes o la suciedad de una superficie. Con limpiar usted no mata los gérmenes. Lo que hace es reducir la cantidad de gérmenes presentes en una superficie al eliminarlos. Desinfectar por otro lado, significa matar los gérmenes mediante el uso de productos químicos tales como las soluciones de cloro, las soluciones de alcohol con al menos 70% de alcohol u otros desinfectantes domésticos registrados por la EPA.

Las personas pueden reducir el riesgo de enfermarse limpiando primero las superficies y luego desinfectándolas. Al limpiar use jabones o detergentes y agua para eliminar físicamente la suciedad y los gérmenes de las superficies, luego desinfectelas. Si no tiene a mano un desinfectante para el hogar registrado por la EPA, usted puede preparar el suyo. Comience con cloro regular y sin perfume y use guantes protectores. Mezcle 5 cucharadas de cloro en un galón de agua o 4 cucharaditas de cloro en un cuarto de galón de agua. Sólo use soluciones de cloro si es apropiado para esa superficie. No lo use en superficies suaves como las alfombras, los muebles, las cortinas o la ropa.

Las mejores prácticas incluyen limpiar toda la suciedad visible de las superficies y los objetos y luego seguir con la desinfección. se encuentran normalmente disponibles en aerosoles y toallitas. Usted puede encontrarlos en grandes minoristas, como los supermercados, las ferreterías, las farmacias y muchas tiendas de conveniencia. Asegúrese de seguir todas las instrucciones de la etiqueta. La etiqueta le indicará si usted necesita diluir el producto, en qué tipo de superficies puede usarlo, el tiempo de secado y cualquier precaución que usted deba seguir tales como el uso de guantes y asegurarse de que haya buena ventilación al utilizar el producto.

Referencia:

Centros para el Control de Enfermedades <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html#How%20to%20Clean%20and%20Disinfect>

Fuente:

Annhall Norris, Especialista en Extensión para la Seguridad Alimentaria y Conservación de Alimentos